

# 11月 給食の献立

みなみ保育園

TEL 24-1046・25-4253

FAX 35-1271 作成 管理栄養士 鈴木

## 🍎🍌🍌完全給食日のお知らせ🍌🍌🍎

完全給食 11月 14日(火)・24日(金)

お誕生日会 28日(火)

3歳以上児は主食はいりません。また、11月24日(金)完全給食にカレーライスが出ます。  
うさぎ・ぱんだ・きりんぐみは、名前を付けたスプーンも持ってきてください。■ の日です。

日・曜	3時間食		3歳未満児	
			3歳以上児	
1日(水)	牛乳	おせんべい	タンドリーチキン マカロニサラダ みそ汁(キャベツ・人参) りんご	ごはん
2日(木)	牛乳	クッキー	すき焼き風煮 きゅうりとちくわの和え物 みそ汁(鶏卵・わかめ) 柿	ごはん
4日(土)	牛乳	ビスケット	焼きそば ハムサラダ コンソメスープ オレンジ	クロワッサン
6日(月)	牛乳	ポッキー	豚肉と大根の味噌煮 しらす和え すまし汁(なめこ・わかめ) パイン	ごはん
7日(火)	牛乳	おせんべい	肉うどん ほうれん草の白和え チーズ バナナ	梅干おにぎり
8日(水)	コーンフレーク牛乳かけ		鮭のちゃんちゃん焼き ポテトサラダ すまし汁(鶏卵・ねぎ) りんご	ごはん
9日(木)	牛乳	♡バナナマフィン	豆腐入りさつま揚げ 小松菜の和え物 みそ汁(玉葱・油揚げ) オレンジ	ごはん
10日(金)	プリン・おせんべい		ハンバーグ 大根きんぴら みそ汁(白菜・しめじ) バナナ	ごはん
11日(土)	牛乳	クッキー	焼きぎょうざ ビーフン炒め わかめスープ りんご	クロワッサン
13日(月)	牛乳	とんがりコーン	白身魚フライ ほうれん草の胡麻和え みそ汁(大根・油揚げ) バナナ	ごはん
14日(火)	牛乳	クッキー	ミートスパゲッティ 野菜サラダ コンソメスープ バターロール 柿	
15日(水)	牛乳	♡ジャムサンド	豚肉と豆腐のうま煮 白菜のなめ茸和え すまし汁(鶏卵・ねぎ) オレンジ	ごはん
16日(木)	牛乳	おせんべい	マカロニグラタン 小松菜とハムの和え物 みそ汁(はんぺん・わかめ) バナナ	ごはん
17日(金)	牛乳	じゃがりこ	鶏肉のカレー焼き 大豆とひじきの煮物 みそ汁(玉葱・油揚げ) りんご	ごはん
18日(土)	牛乳	おせんべい	和風スパゲッティ ツナサラダ 白菜のスープ みかん	クロワッサン
20日(月)	牛乳	クッキー	大豆ハンバーグ 切干大根の煮付け みそ汁(キャベツ・人参) パイン	ごはん
21日(火)	牛乳	ビスケット	炒り鶏 きゅうりとわかめの和え物 みそ汁(なめこ・豆腐) バナナ	ごはん
22日(水)	牛乳	♡フルーツヨーグルト和え	醤油ラーメン 青梗菜の和え物 チーズ りんご	梅干おにぎり
24日(金)	牛乳	おせんべい	カレーライス 白菜と炒り卵の和え物 コンソメスープ オレンジ	
27日(月)	牛乳	かっぱえびせん	五目そうめん ほうれん草のおかか和え チーズ バナナ	梅干おにぎり
28日(火)	お誕生日会	牛乳・ビスケット	鶏そぼろ丼 きゅうりの酢の物 みそ汁(豆腐・わかめ) みかん	
29日(水)	牛乳	かりんとう	ほっけのムニエル バンサンスウ みそ汁(えのき茸・油揚げ) パイン	ごはん
30日(木)	牛乳	♡アップルホットケーキ	鶏肉の梅肉焼き スパゲッティサラダ みそ汁(ニラ・鶏卵) バナナ	ごはん

●牛乳(乳製品・ヨーグルト)などは3時のおやつ時に出来ます。(献立によって乳製品が重なってしまう日を除く)

●献立は予告なく変更する場合があります。

●♡印は手作りおやつです